

内窓があなたの命を守る。内窓費用は、一度つけばずーっと効く、健康長寿必要経費です。

# 長生きしよう、内窓<sup>うちまど</sup>つけよう。

断熱・健康

防音・遮熱

結露<sup>カビ</sup>抑止

**0%金利ローン**  
が使えます。  
期間限定、予算消化次第切リ。  
消費税が上がる前に  
おすすめ!

**この窓危険!**  
ルーバー窓

通風のよさがアダになって外の冷気を呼び込みヒートショックを誘発します。

開き戸内窓を設置  
60cm巾×90cm高  
**29,800円**

玄関ドアについては品揃え、価格がいろいろですので別途見積致します。

勝手口  
冬は冷凍パネルのようなドアを断熱上げ下げ通風ドアに取替  
75cm巾×1.8m高  
**106,000円**

90cm巾×90cm高引違い内窓  
**27,800円**

120cm巾×75cm高引違い内窓  
**33,300円**

90cm巾×75cm高引違い内窓  
**25,700円**

トイレ内窓  
90cm巾×60cm高引違い内窓  
**24,700円**

1.45m巾×75cm高引違い内窓  
**34,600円**

1.8m巾×75cm高引違い内窓  
**39,700円**

1.8m巾×90cm高引違い内窓  
**35,800円**

はき出し内窓  
1.8m巾×1.8m高  
**72,000円**

はき出し内窓  
1.8m巾×1.8m高  
**72,000円**

はき出し内窓  
2.7m巾×2.2m高  
**145,000円**

はき出し内窓  
1.8m巾×2.2m高  
**85,000円**

1.8m巾×1.2m高引違い内窓  
**43,000円**  
西日対策にLow-Eガラスグリーン(高遮熱型)がおすすめです。一般の複層ガラスに比べて性能が1.6倍アップ!



内窓とは?

## 「内窓」と「長生き」の関係 Q&A

### Q1 内窓ってなに?

**A** いまついている窓の内側にもう一つつける窓のことです。(左のイラスト参照)

### Q2 何のために内窓をつけるの?

**A** 内窓をつけることにより家の断熱性を高めて、冬夏快適な温度環境をつくるためです。

### Q3 「長生き」とどんな関係があるの?

**A** 窓の断熱性が高まり、室内の温度環境が良好に保たれるので、冬のヒートショック(脳卒中や心筋こうそく)、夏は熱中症などを抑止できるからです。

### Q4 他にどんな効果があるの?

**A** 冷え症や不眠、血圧の軽減、血糖値の改善などの他、良好な熱環境による免疫力の向上効果により、ガンや肺炎などにもかかりにくいという医学的根拠(知見)も得られています。又、内窓は省エネ効果がある上に、防音効果、結露軽減によるカビ、ダニなどのハウスダスト(アレルギー)の抑止効果など、予防医学の点からもいいことずくめの内窓です。

### Q5 内窓を設置する費用や工期は?

**A** 窓の大きさなどによって費用はマチマチで

すが(上記のイラスト内の金額ご参照)、今回はキャンペーンにより特別価格にてご提供しております。又、取付ける時間はだいたい1ヶ所につき1時間内外です。

### Q6 その他特につけ加えたいことは?

**A** 内窓をはじめとする断熱リフォームは、単なる設備費用としてではなく、健康長寿、つまり老後を元気に生き抜くための健康対策費として考えて頂ければ…と思います。長生きすれば、その費用分は年金などですぐ元がとれます。

**家まるごと80万円**  
約30坪の家の全ての窓に内窓をつけると約80万円が目安です。0%金利ローンにすると月々約13,400円(60回払)です。

### 内窓設置関連データ集

1. 人にとって寒さは生物学的に命の危機を招いている状態。心理学的にはストレス、脳も体も防衛機能が低下する。
2. 平均気温が低い月ほど心疾患、脳血管疾患による死亡が多い。
3. 浴室内でヒートショックで溺死する高齢者の約50%が12月から2月に死亡する<sup>※1</sup>。
4. 温暖で断熱にノータンキな地方ほど呼吸器系、循環器系の病気で亡くなる方が多い<sup>※2</sup>。呼吸器疾患…鹿児島県 1位、宮崎県 3位 心疾患…鹿児島県 7位、宮崎県 13位 いずれも 46位は青森県 47位は北海道

【※1】19,000人死亡、2013年厚労省研究室資料  
【※2】2012年厚労省

裏面もご覧ください。

千人

株式会社 せんじん 千人

建設業・一級建築士事務所・宅地建物取引業

0120-100076

都城店 〒885-0041 都城市一万城町102-15

TEL0986-26-1000 FAX0986-24-8483

宮崎南店 〒880-0932 宮崎市大坪西2丁目1-11

TEL0985-54-1600 FAX0985-53-8700

■宮崎県職員互助会指定店 ■宮崎県学校生協指定店

■宮崎市職員互助会指定店

http://www.sennin.co.jp 2018.9



# 内窓いろいろ——健康長寿の答は断熱内窓にあり。

## 内窓(樹脂サッシ)のいろいろ



●引違い窓・各種高窓・掃出し窓

●テラスドア



●FIX窓

●開き窓



●勝手口(上げ下げ通風窓)  
枠はそのままに建具のみ  
(アルミ)を取りかえ  
(内窓ではありません)



●浴室仕様引違い窓

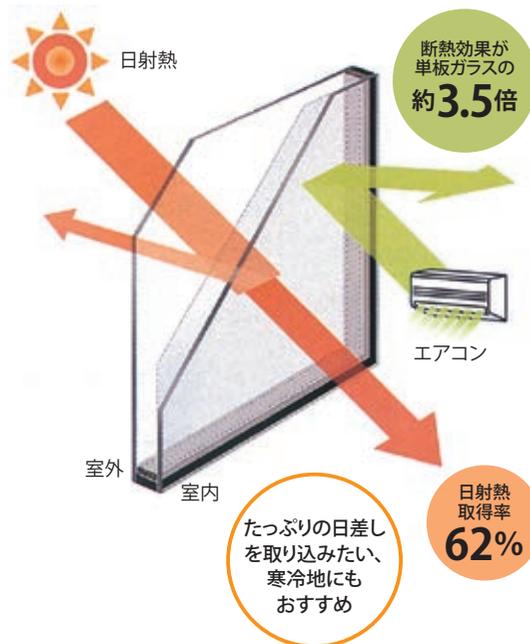
内窓の  
枠のいろは  
このいろの中から  
選べます。



裏面の内窓の価格(取付費共)は  
このガラスが標準仕様です。

### Low-E複層ガラス クリア

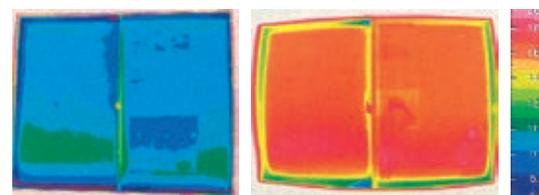
特殊金属膜と中空層のダブル効果で室内を暖かに保つので、寒冷地にも最適です。



### いきなり5等級(最上級グレード)

いまついている単板ガラスのサッシの内側に、複層ガラスをつけると断熱等級が2等級からいきなり3階級特進の5等級(JISグレード)になります。

▼冬季における窓の室内側表面温度比較  
(リクシル社内試験結果/室外0℃・室内20℃)



取付け前 外窓のみ (単板ガラス3mm)      取付け後 外窓+内窓(インプラス) (単板ガラス3mm+単板ガラス3mm)

断熱性 (社内試験による)	H-5等級	[引違い窓] 外窓(単板ガラス) +内窓インプラス(複層ガラス)使用時
	H-4等級	[引違い窓] 外窓(単板ガラス) +内窓インプラス(単板ガラス)使用時

複層ガラスも  
いろいろ

### Low-E複層ガラス クリア



西日、朝日のキツイところに最適  
Low-E複層ガラス  
グリーン(高遮熱型)



### 防犯合わせ 複層ガラス



※このガラスは別途  
見積になります。

この窓・  
危ない!  
指名手配中



名称：ルーバー窓  
(又の名をジャロジー)

### 指名手配の理由

- その1. 冬などに冷気の流入を室内に招き、高齢者などにヒートショック(脳卒中や心筋こうそくなど)を誘発しやすくなります。
- その2. 通風の良さがアダになってPM2.5、花粉などを室内に呼びこみ、様々なアレルギー疾患の原因になる。特に車の往来の多い道路面は避けるべき。疫学的にも知見が得られています。
- その3. 冬は冷気、夏は熱気を室内に流入させるために、省エネ効果を著しく落とされています。

以上の根拠などによって、ルーバー窓は寒い冬が来る前に「開き窓」などの内窓設置の対策をすべきと考えます。

以上

裏面も  
ご覧下さい。